附件1：

**上海天文台篮球比赛报名表**

**3V3**

队名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 球队联络人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 手 机：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e-mail：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **运动员姓名** | **身份证号码** | **身高** | **备注** |
| **1** |  |  |  | 队长 |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |

注：1、参赛报名单填写个人信息必须真实有效，台工会将为参赛运动员购买人身意外保险。

2、填妥附后于2020年9月18日（周五）前，传至电子邮箱： ksu@shao.ac.cn

3、报名联系人：罗浩，苏珂，联系电话：18521706950，17621019466。

**三分球投篮大赛**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **部门** | **性别** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |

附件2：

**3V3篮球比赛规则**

3V3篮球比赛分为星锐组和明星组（以队伍平均年龄35岁划分），分别决出各自分组名次。比赛分为小组赛和淘汰赛，赛程待定。

1. 开赛：比赛前进行热身，通过罚篮决定初始球队的归属，球队可以获得比赛的初始球权和可能的加时赛的初始球权。
2. 得分：罚球进1分，三分线内投篮进球得2分，三分线外3分。队伍中若存在女选手让5分/人（选手出场时间不低于总比赛时间60%）。
3. 比赛时间和胜出：

比赛分上下半时，全场比赛10分钟。上下半时各5分钟，在常规时间首先获得21分或者分数更多的球队胜出。

决赛分上下半时，全场比赛16分钟。上下半时各8分钟，在常规时间获得分数更多的球队胜出。

常规时间结束时双方打平，两队将进入加时赛，加时赛中首先获得3分的球队获胜。

1. 犯规/罚篮：

全队犯规累计6次后该队进入罚球状态，当全队犯规达到9次时，随后每一次犯规都将被视为技术犯规，球员不会因为个人犯规数到达特定次数而被罚下场。

三分线内的投篮犯规被判罚篮两次，三分线外的被判罚篮三次。投篮得分被侵犯时，得分有效并执行一次罚篮。全队犯规次数达到7，8，9次时，每次犯规都将被判罚2次罚篮，第10次全队犯规及以上，犯规被判罚2次罚球并享有随后的球权。

1. 比赛

每次投篮或最后一次罚篮命中后，非得分方队伍球员发球，防守球员不得在三分线外进行防守。每次投篮不中或罚篮不中后，进攻方可以获得篮板直接进攻，防守方持球人需双脚踩出三分线外，方可组织反攻，如果没有达到要求，将视为违例，得分无效，交换球权；双方陷入争球状态，球权给与防守球队。

1. 拖延比赛：球队需在15秒之内进行有意图的进攻投篮动作。
2. 换人：替换球员必须向裁判申请，并且只能在死球的情况下进行替换；
3. 暂停：每支参赛队一场比赛有一次30秒的暂停（决赛为两次），且必须在死球状态下执行。

**投篮比赛规则**

三分线外5个点，每个点3个球，投进得1分，限时60秒。得分多者名次靠前，若分数相同，用时少者名次靠前。