

# 中国科学院体育协会

---

## 中国科学院体育协会关于开展 第九届“全民健身日”活动的通知

院属各单位、院机关：

每年的6月10日是中国科学院“全民健身日”，6-8月是我院的“全民健身月”。院体协将在全院范围内开展中国科学院第九届“全民健身日”活动，现将有关事项通知如下。

### 一、指导思想

深入贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划（2016-2020年）》，充分发挥活动品牌优势与互联网平台优势，打破时空限制，避免人员聚集，引导广大职工参与全民健身活动，以健康的体魄投身科研、积极抗疫，为深入实施“率先行动”计划、建设创新型国家和世界科技强国作出重要贡献。

### 二、活动主题

全民健身 科学同行

### 三、活动时间

2020年6月-8月

### 四、活动内容

1. 6月1日-30日，院体协通过中科院云工会平台，举办全院

线上健步走活动。

2. 6-8月，各单位结合实际组织内容丰富、形式多样的全民健身活动。

## 五、线上健步走活动

### 1. 参与方式

职工通过中科院云工会平台参加活动。关注“科苑群团”微信公众号→点击公众号右下角“云工会”→进入“服务大厅”的“健步活动”模块。

### 2. 活动奖励

健步走活动设团体排行榜和个人排行榜。

院体协定期公布团体排行榜，奖励优秀组织奖10个。同时健步走活动的组织情况将成为评选第九届“全民健身日”活动先进单位的重要指标。

职工每日5000步即达标，20000步为上限，之后不再计数。各单位自行设置个人奖项，对参加活动者给予一定奖励。

## 六、有关要求

**1. 高度重视。**各单位要充分认识全民健身的重要意义，高度重视“全民健身日”相关活动，明确责任、专人负责，确保相关工作落到实处。

**2. 周密组织。**各单位要精心组织，周密安排，确保活动安全第一。要避免人员聚集，保持安全距离；避免过量运动，强调安全健身。

**3. 大力宣传。**各单位要通过图片、小视频等方式记录活动过

程，充分利用互联网新媒体进行广泛宣传，激发广大职工的参与热情。

相关宣传材料发至指定信箱，或直接通过院网信息报送系统推送至“中科院群团工作”网站，院体协将择优进行宣传报道。

健步走活动客服电话：400-699-8983

云工会平台技术支持电话：见附件

院体协联系人：雷俊红 王宇星

电话：010-68597264、010-68597966

E-mail: [zkytx@cashq.ac.cn](mailto:zkytx@cashq.ac.cn)

中国科学院体育协会

2020年5月29日