

庆祝中科院上海天文台成立 60 周年暨建台 150 周年 “迎台庆、展风采”系列活动之一 “学百位科学家、行百日健身路”健步走活动通知

值中国科学院上海天文台成立 60 周年暨建台 150 周年之际，为了传承我台“精勤司天、诚信修文”精神，上海天文台工会、台体协分会现以“迎台庆、展风采”为主题，结合中国科学院“学百位科学家、行百日健身路”活动，开展全台职工参加的健步走活动。现将相关活动通知如下：

一、参与人员：上海天文台工会会员

二、活动时间：6 月 10 日 - 9 月 17 日（100 天）

三、活动内容：健步走，并通过院公众号学习百位科学家事迹。

四、活动参与方法：关注微信公众号科苑群团（可搜索或扫描下图二维码），进入并使用工会登记手机号登陆“中科院云工会”，然后于 6 月 10 日起登陆/授权记步小程序“工福运动”记录步数），平台每天解锁一位科学家头像，职工在平台“主题”中点击科学家头像，每天学习一位科学家的事迹和名言（共 100 位科学家）。

五、奖励措施：

上海天文台奖励：

(1) 特等奖。设立标准（需同时满足下面 3 个条件）：活动期间健步走累计达 150 万步；步数达标（每天 6000 步）天数超过 95 天；且学习 100 位科学家的事迹和名言。获奖人数不限。

(2) 活动期间完成健步走累计达 60 万步；步数达标（每天 6000 步）天数超过 60 天；且学习 80 位科学家的事迹和名言。同时满足上述条件下，按总步数排名，设立如下奖项：

- 一等奖 5 名。

- 二等奖 10 名。
 - 三等奖 15 名。
- (3) 优胜奖，从总步数 40 万步、完成至少 60 位科学家的事迹和名言学习的参与者中，按总步数排名取若干名。奖品为相应物品。
- (4) 总获奖人数不超过参与人数的三分之二。



科苑群团二维码



中国科学院云工会登陆页面 活动报名页面

中科院工会奖励：共可收集 8 枚电子徽章，分个人奖和集体奖，详情参见
<https://mp.weixin.qq.com/s/9nyduCtzLWStwaHb00IaQw>

个人奖包括：

- 总排行榜前 1000 名，奖励价值 200 元电子提货券。
- 集齐前 6 枚电子徽章，抽取幸运奖 200 个，奖励价值 200 元电子提货券。
- 集齐全部 10 枚徽章的，奖励价值 500 元电子提货券。
- 从获得“学习达人”电子徽章的个人中随机抽取 20 人，奖励价值 200 元电子提货券。
- 留言获赞最高的 20 人，奖励价值 200 元电子提货券。

上海天文台工会
上海天文台体协分会
2022 年 6 月 9 日